



CONSULTER EN LIGNE

## FILETS DE POULET PANÉS JUMBO, STYLE CAMPAGNE (ASSAISONNÉS)

*Votre partenaire culinaire de confiance* 🍁



#7011020

**FILETS DE POULET PANÉS  
JUMBO, STYLE CAMPAGNE  
(ASSAISONNÉS)**

VOLAILLE

Préfait, cru

Surgelé individuellement (IQF)

Filets de grande taille

Panure de style campagne

Plein muscle

**INGRÉDIENTS**

Filets de poitrine de poulet, Eau, Chapelure de blé grillée, Farine de blé, Huile de canola et/ou soya, Isolat de protéine de soya, Épices, Sel, Amidon de maïs, Poudre d'ail, Gomme de guar, Poudre de lactosérum (lait). Contient : Blé, Lait, Soya. Peut contenir : Oeufs.

**ALLERGÈNES****Contient :**

Blé, Lait, Lait, Eggs

*Vérfié pour : noix, arachides, graines de sésame, blé, œufs, lait, soya, crustacés, mollusques, poissons, graines de moutarde, sulfite (>10 ppm) et sources de gluten (orge, avoine, seigle, triticale, blé)*

**INSTRUCTIONS DE CUISSON****Combi :**

450° F (232° C) De 12 à 14 minutes  
ventilation faible

**Convection :**

425° F (220° C) De 13 à 14 minutes

**Friteuse :**

350° F (177° C) De 5.5 à 6.5 minutes

**Valeur  
quotidienne**

pour 2 ½ filets

Quantité par portion

**Calories 230**

% Valeurs nutritives

|                          | % Valeurs nutritives |
|--------------------------|----------------------|
| <b>Lipides</b> 10 g      | 13%                  |
| saturés 1 g              | 5%                   |
| + trans 0.1 g            |                      |
| <b>Glucides</b> 19 g     |                      |
| Fibre 0 g                | 0%                   |
| Sucres 3 g               |                      |
| <b>Protéine</b> 17 g     |                      |
| <b>Cholesterol</b> 40 mg |                      |
| Sodium (400 mg)          | 17%                  |
| <b>Potassium</b> 250 mg  | 5%                   |
| Calcium 10 mg            | 1%                   |
| Fer 1.5 mg               | 8%                   |



| Code produit | Code distributeur | Poids de la caisse | Poids par unité | Durée de vie       |
|--------------|-------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| 7011020      |                   | 4,00 kg            | 2,00 kg         | 365 jours à -18° C |

**olymelservicealimentaire.com**

Le contenu de ce feuillet est présenté à titre informatif seulement et peut faire l'objet de changements sans préavis. Veuillez communiquer avec votre chargé de comptes pour obtenir la version la plus récente.

Contactez votre représentant local :

**FIACCP**

Olymel S.E.C  
1-800-361-  
5800

St-Hyacinthe  
QC  
J2S 4B6

Brampton ON  
L6T 1G1

Red Deer  
AB  
T4P 2H8