



CONSULTER EN LIGNE

**POITRINES DE POULET CROQUE-TONNERRE,  
PANÉES, DÉSOSSÉES, SANS FILET, NON CUITES  
(ASSAISONNÉES)**

*Votre partenaire culinaire de confiance* 🍁



#7013001

**POITRINES DE POULET CROQUE-  
TONNERRE, PANÉES,  
DÉOSSÉES, SANS FILET, NON  
CUITES (ASSAISONNÉES)**



Préfrit, cru

Surgelé individuellement (IQF)

Apparence fait maison produit constant

Très croustillantes

Plein muscle

## INGRÉDIENTS

Poitrines de poulet, Eau, Farine de blé, Huile de soya et/ou Canola, Isolat de protéine de soya, Amidon de maïs modifié, Farine de blé entier, Sel, Farine de maïs jaune, Gluten de blé, Poudre à pâte, Épices, Poudre d'oignon, Poudre d'ail, Saveur, Chlorure de potassium, Huile de palme modifiée, Farine de soya dégraissée, Graines de céleri, Gomme de guar, Extraits d'épice. Contient : Soya, Blé. Peut contenir : Lait, Oeufs

## ALLERGÈNES

## Contient :

Blé, Lait, Lait, Eggs

Véridifié pour : noix, arachides, graines de sésame, blé, œufs, lait, soya, crustacés, mollusques, poissons, graines de moutarde, sulfite (>10 ppm) et sources de gluten (orge, avoine, seigle, triticale, blé)

## INSTRUCTIONS DE CUISSON

## Combi :

425° F (218° C) De 19 à 20 minutes  
Préchauffer le four combi en mode combi à 70% d'humidité, forte ventilation à 450° F, déposer les morceaux sur une plaque avec dupapier d'aluminium. Cuire de 12 à 14 minutes. Tourner à mi-cuisson.

## Convection :

425° F (218° C) De 22 à 25 minutes  
Préchauffer le four en mode convection à 425° F, déposer les morceaux sur une plaque avec du papier d'aluminium. Cuire 22 à 25 minutes. Tourner à mi-cuisson

## Four Conventionnel :

450° F (232° C) De 20 à 25 minutes  
Préchauffer le four à 450° F, déposer les morceaux sur une plaque avec du papier d'aluminium. Cuire 23 à 25 minutes. Tourner à mi-cuisson

## Friteuse :

350° F (177° C) De 6.5 à 7.5 minutes

Valeur  
quotidienne

Pour 1 poitrine

Quantité par portion

Calories 260

% Valeurs nutritives

<b>Lipides</b> 14 g	19%
saturés 1 g	5%
+ trans 0.1 g	
<b>Glucides</b> 17 g	
Fibre 1 g	4%
Sucres 3 g	
<b>Protéine</b> 18 g	
<b>Cholesterol</b> 40 mg	
Sodium (560 mg)	24%
<b>Potassium</b> 350 mg	7%
Calcium 20 mg	2%
Fer 1.5 mg	8%



Code produit

Code distributeur

Poids de la caisse

Poids par unité

Durée de vie

7013001

4,00 kg

1,33 kg

365 jours à -18° C


[olymelservicealimentaire.com](http://olymelservicealimentaire.com)

Le contenu de ce feuillet est présenté à titre informatif seulement et peut faire l'objet de changements sans préavis. Veuillez communiquer avec votre chargé de comptes pour obtenir la version la plus récente.

Contactez votre représentant local :

Olymel S.E.C  
1-800-361-  
5800

St-Hyacinthe  
QC  
J2S 4B6

Brampton ON  
L6T 1G1

Red Deer  
AB  
T4P 2H8

